



# Assurer une assistance alimentaire adéquate dans un contexte d'insécurité au Sahel



© 25COM / VSF

La présence de groupes armés non étatiques à l'ouest du Niger entraîne d'importants flux de population dans le département de Torodi, voisin du Burkina Faso et du Mali. Ces groupes armés ont recours notamment à la menace, aux enlèvements et assassinats de chefs communautaires et de civils, ce qui contraint des milliers de personnes à abandonner leurs villages. En fuyant, elles laissent derrière elles leurs moyens d'existence : leurs terres, leurs animaux et leurs autres biens productifs.

Malgré la vulnérabilité de la population hôte, celle-ci partage ses ressources, ses services sociaux de base et ses infrastructures avec les populations déplacées. A la mi-août 2023, le département comptait 21 000 personnes déplacées internes<sup>1</sup>. Un nombre qui dépasse largement la capacité de prise en charge locale, notamment en termes d'accès à l'alimentation, à l'eau, aux soins de santé, au logement et à l'hygiène. Les conditions de vie dans le département de Torodi deviennent de plus en plus difficiles et l'assistance alimentaire figure en tête des besoins.

## Ce que fait Vétérinaires Sans Frontières

Depuis mars 2022, nous apportons une assistance alimentaire dans les communes de Torodi et Makalondi (département de Torodi) durant la période de soudure. Pour les communautés dépendantes de l'agriculture familiale, cette période correspond à l'intervalle entre deux récoltes. Les réserves de la récolte précédente sont alors épuisées, ce qui provoque des pénuries alimentaires et une hausse des prix jusqu'à la prochaine récolte. C'est dans ce contexte que nous organisons 3 distributions mensuelles de vivres, pour soutenir les ménages les plus vulnérables dans la couverture de leurs besoins alimentaires de base.

### Ciblage des bénéficiaires

La population est impliquée dans le processus d'identification des bénéficiaires, basé sur une analyse de la vulnérabilité des ménages. Lors d'assemblées villageoises, la communauté définit des critères de vulnérabilité qui permettent de former quatre catégories socio-économiques : ménages très pauvres, pauvres, moyens et nantis. Une liste exhaustive de tous les ménages du village est ensuite établie, et chacun est classé dans une de ces catégories. Afin de confirmer ce classement, une enquête est réalisée en porte-à-porte auprès des bénéficiaires concernés. Seuls les ménages les plus pauvres bénéficient de l'assistance alimentaire.

### Composition du kit alimentaire

Le kit alimentaire proposé aux bénéficiaires est composé de manière à ce que chaque membre du ménage ciblé puisse atteindre un apport de 2100 Kcal/jour, conformément aux recommandations de l'Organisation Mondiale de la Santé. Chaque kit contient des fruits, des produits laitiers, de l'huile, des céréales et légumineuses, du sel et du sucre. Une attention particulière est portée aux femmes enceintes et allaitantes ainsi qu'aux enfants, qui reçoivent également de la farine enrichie. Une fois par semaine, les enfants âgés de 6 à 23 mois reçoivent du yaourt 100 % local.

#### → Composition du kit alimentaire par ménage

- 37,5 kg de riz
- 12,5 kg de niébé
- 5 l d'huile
- 1 kg de sucre
- 1 kg de sel
- 1 kg de lait en poudre
- 3 kg d'oranges

<sup>1</sup> Ministère de l'Action Humanitaire et de la Gestion des Catastrophes (MAG/CG)

- 10 pommes
- 3 ananas
- 2 kg de farine enrichie par enfant enregistré
- 2 kg de farine enrichie par femme enceinte ou allaitante enregistrées.

### Organisation des distributions

Notre opération d'assistance alimentaire comprend 3 distributions de vivres. Une semaine avant chaque distribution, des séances d'informations sont organisées dans chaque quartier et village ciblés. La population est alors informée du déroulement ainsi que des dates et lieux des distributions. Chaque famille sélectionnée reçoit un ticket lui donnant accès à un kit alimentaire.

Sur le site de distribution, un circuit à sens unique est mis en place pour faciliter la fluidité du passage aux différents postes. A l'entrée du circuit, les bénéficiaires sont sensibilisés à la cohabitation pacifique et sur l'objectif de l'assistance alimentaire. Les femmes assistent ensuite à une démonstration culinaire sur la préparation de la farine enrichie. Enfin, les bénéficiaires accèdent individuellement à l'espace de distribution des vivres. Munis de leur ticket, ils se présentent aux différents points de rationnement afin de recevoir les différents aliments.

Afin de ne laisser personne de côté, nous mettons en place un service de livraison à domicile pour les personnes âgées, malades et handicapées.

## Résultats

En 2023, Vétérinaires Sans Frontières Belgique a réalisé 3 distributions de vivres entre juillet et octobre. **1368 ménages** vulnérables issus de 12 villages de Torodi et Makalondi en ont bénéficié. 60 % étaient des personnes déplacées internes et 40 % faisaient partie de la population hôte. Parmi ces familles, **274 femmes enceintes et allaitantes** et **648 enfants de 6 à 23 mois** ont reçu de la farine enrichie et du yaourt produit à partir de lait local.

Notre intervention a permis d'améliorer **l'état nutritionnel des ménages** en leur garantissant une alimentation diversifiée durant la période de soudure, pendant laquelle la disponibilité des vivres est particulièrement problématique. Après un mois d'assistance alimentaire, le pourcentage de bénéficiaires ayant une consommation alimentaire acceptable est passé de 38 à 59 %. 1 ménage sur 3 a également pu diversifier son régime alimentaire, contre 1 sur 10 avant l'intervention.

L'assistance alimentaire participe à la couverture des besoins de première nécessité, et contribue également à réduire différents risques immédiats pour les personnes soutenues. Elle permet notamment de limiter leur dépendance à certaines stratégies d'adaptation négatives, comme la réduction des dépenses d'éducation ou de santé, la déscolarisation, le recours à la mendicité, au mariage précoce ou encore à la prostitution.

Les enquêtes réalisées auprès des ménages lors des distributions ont révélé une grande satisfaction quant à la fiabilité, la fluidité et la sécurité de l'intervention. Tous les ménages sélectionnés ont bien reçu leur kit alimentaire, et 99 % ont estimé en avoir bénéficié de manière sûre, accessible, responsable et participative.



© 2SCOM / VSF



### Chiffres clés

Durant la période de soudure 2023 :

**9 382**  
personnes  
ont bénéficié d'un kit  
alimentaire

**274**  
femmes enceintes  
et allaitantes ont reçu  
de la farine enrichie

**648**  
enfants  
ont bénéficié  
de yaourt local

Après un mois  
d'assistance :

**38 > 59 %**  
augmentation du score  
de consommation  
alimentaire acceptable  
(quantité)

**11 > 36 %**  
augmentation  
du score de diversité  
alimentaire acceptable  
(qualité)



## Enseignements

L'**implication de la population** à chaque étape de l'intervention est primordiale. Différents groupes de volontaires sont formés lors des assemblées villageoises afin de lister les ménages, de recueillir leurs plaintes ou encore d'assurer les séances de sensibilisation et de démonstrations culinaires, le dépistage et le référencement des enfants malnutris.

Dans le processus de ciblage des bénéficiaires, l'implication de la population assure une meilleure **transparence** et **facilite le travail d'identification** des destinataires de l'assistance alimentaire. Les jours de distributions, la présence des groupes de volontaires permet également de **faciliter et sécuriser les opérations**. Ils jouent par exemple un rôle essentiel pour gérer l'affluence et assurer que chaque bénéficiaire ait accès à l'intégralité de son kit dans le respect de sa dignité.

La **prise en compte des besoins spécifiques des personnes**, via le service de livraison, accroît l'intérêt de la population et assure l'inclusivité de notre opération d'assistance alimentaire.

[veterinaressansfrontieres.be](http://veterinaressansfrontieres.be)

